



## **tennis and stuff**

Tennisschule und Shop im TC-Aalen

**Jochen Elser**

DTB A-Trainer

Staatl. gepr. Tennislehrer

e-mail: [info@tennis-and-stuff.de](mailto:info@tennis-and-stuff.de)

# **Pfingstcamp 2022** für **Mannschaftsspieler** des TC Aalen e.V. (Vorbereitung auf die Verbandsspiele/2. Abschnitt)

**Termin:** in der 2. Pfingstferienwoche von **Mo, den 13.06. – Fr, den 17.06.2022 (4 Tage)**  
(Achtung: am Do den 16.06.2022, Feiertag (Fronleichnam) ist kein Training!!!)

**Wo:** Freiplätze des TCA (bei Regen in der Tennishalle)

**Wann:** täglich (außer Do) zwischen 10.00-20.00 **Achtung: Keine Wunschzeiten möglich!!!**

**Leitung und Organisation:** Cheftrainer Jochen Elser

**Trainerteam:** Jochen Elser + Steve Harley (je nach Teilnehmerzahl weitere TCA-Trainer)

**Teilnehmer:** alle Mannschaftsspieler des TCA (männlich + weiblich)

- Aktive (Damen + Herren)
- Jugend **ab U 9** (Jg. 2013 u. jünger) bis **U 18** (Jg. 2004 u. jünger)

**Einteilung:** in leistungsbezogenen Gruppen

**Trainingsumfang:** ca. 1,5 - 2 Stunden Training täglich (je nach Gruppengröße)

**Trainingsinhalte:** -Tennistraining

-Matchtraining

-tennisspezifisches Koordinationstraining + Fitnesstraining

**Verpflegung:** keine - bitte Getränke / kleine Speisen selber mitbringen

**Kosten:** Pauschal **€ 40.-** / Teilnehmer

**Anmeldung:** bitte per e-mail unter Angabe von Namen und Telefonnummer an Jochen Elser:  
[info@tennis-and-stuff.de](mailto:info@tennis-and-stuff.de)

**Anmeldeschluss: So, den 05.06.2022**

Euer Trainerteam

**Jochen + Steve**