



Tennis Club Aalen e.V. (gegr. 1896)

Eibenweg 4  
73430 Aalen  
www.tcaalen.de

## Daten & Fakten zum neuen Trainer

### Kontaktdaten

#### Jochen Elser

Heilbronnerstr. 64  
89522 Heidenheim

Tel: 07321/54985

Mobil: 01601560960

e-mail: tennisschule@jochen-elser.de

### Persönliche Daten

Geburtsdatum 05.01.1963  
Geburtsort Heidenheim  
Staatsangehörigkeit Deutsch  
Familienstand verheiratet  
Kinder 2 Kinder, Janina 16  
und Nico 13 Jahre

### Trainerlizenzen und Qualifikation

- staatlich geprüfter Tennislehrer
- DTB B-Trainer
- DTB A-Trainer
- VDT coach und Mitglied im VDT

### Sportlicher Werdegang

- Beginn mit 9 Jahren
- Spieler in der Knaben- und Juniorenmannschaft in der höchsten Spielklasse des WTB an Position 1 und 2
- Jugend: U 18 Bezirksmeistertitel
- Herren: Spieler der 1. Herrenmannschaft in der Verbands- und Oberliga
- 1989 3. Platz bei den Deutschen Tennislehrer Meisterschaften (Herren A)
- höchste WTB Rangliste Position 142
- seit 1995 Spielertrainer beim STC Schwäbisch Hall – Mannschaftsspieler der 1. Herrenmannschaft in der Verbandsklasse/Verbandsliga



### Tätigkeitsfelder/Referenzen

- 1981 Trainer (TV Söhnstetten)
- 1984 Spielertrainertätigkeit beim SV Mergelstetten/Heidenheim
- 1987 Wechsel zum HC Wacker München als Leiter der Tennisschule R. u.R. Huber Hauptaufgabengebiet: Grundlagen u. Aufbautraining der Jugendlichen, Leistungstraining der 1. Damen- und 1. Herrenmannschaft.
- seit 1991 eigene Tennisschule Schülerzahl auf ca. 190 Tennisschüler in München angewachsen. Mehrere Jugendliche in den bayrischen Jugendranglisten vertreten und haben den Sprung in die Aktiven Oberliga und Bundesliga (z.B. Iphitos München) geschafft.
- 1990 bis 1992 Lehrherr und Ausbildung Tennislehrer-Anwärters zum staatl. gepr. Tennislehrer
- 1995 Wechsel zum STC Schwäbisch Hall als Cheftrainer und Spieler.
- Aufbau und Betreuung eines Jugendlichen (14 Jahre) durch 3 x wöchentliches Hochleistungstraining zum Württembergischen Jugendmeister, Regionalliga-Spieler bis zum Tennisprofi-Einsteiger (Platzierung deutsche Herrenrangliste Position 110).



## Was wird von der Methodic Tennisschule angeboten:

### a) Training und Betreuung

- Tennisunterricht nach modernsten sportwissenschaftlichen Lehrmethoden
- Gruppen- und Einzeltraining für jedes Alters- und Leistungsniveau
- „ball+fun“, Bewegungs- und Ballschule für „minis“
- Mannschaftstraining für alle Leistungsklassen
- Schnuppertraining
- tennisspezifisches Fitnesstraining (Jugend + Erwachsene)
- Trainingscamps für Jugend und Aktive zur Vorbereitung auf die Verbandsspiele
- Trainingscamps für Jugendliche in den Ferien (ev. mit Übernachtung in Zelten auf der Clubanlage)
- Coaching der Mannschaften bei den Verbandsspielen
- Turnierreisen mit Clubjugendlichen zu WTB Turnieren in den Sommerferien und anschließender Matchanalyse

### b) sonstiges (auch ehrenamtliche Tätigkeiten)

- Organisation und Durchführung Clubturnier Jugend
- Aktionstag(e) zur Mitgliedergewinnung
- Organisation, Planung und Durchführung eines Jugendranglistenkonzepts im Verein
- Erstellen von Jugendförderkonzepten

## Welche Trainingsgeräte bzw. Hilfsmittel verwende ich im Training:

- Ballmaschine (wird eher selten eingesetzt)
- an Alter- und Spielstärke angepasste Trainingsbälle und Tennisnetze
- methodische Hilfsmittel zum schnellen Erlernen der Schlagtechniken
- Sport- und Spielgeräte anderer Ballsportarten
- Markierungsbänder, Reifen, Hütchen und vieles mehr...

## Wie ich mich selbst einschätze:

- ehrlich
- zuverlässig
- pünktlich
- freundlich
- teamfähig
- engagiert
- fachlich kompetent
- motiviert und motivierend
- sozial kompetent (Vermittlung von Werten wie Fairness und Kameradschaft)

## Mein Motto:

„Meine Liebe zu meinem Beruf auf die Schüler und den Verein übertragen!!!“