NICO ELSER

PERSÖNLICHE DATEN

Name: Nico Elser
Geburtstag: 11.12.1996
Familienstand: ledig, keine Kinder

KONTAKT

Adresse: Osterholzstraße 104, 89522 Heidenheim an der Brenz

Telefon: 0172/6040388

E-Mail: elser.nico@gmx.de

Kernkompetenzen

- Athletiktraining im Leistungs- und Nachwuchssport
- Individuelle Trainingssteuerung & Periodisierung
- Belastungs- und Regenerationsmanagement
- Reha- & Return-to-Play Begleitung
- Turnier- & Wettkampfbetreuung (inkl. Tourbegleitung)
- Technik- und Performanceentwicklung im Einzelsport
- Arbeit mit Nachwuchs- und Profisportlern

Persönliche Stärken

- Hohe Belastbarkeit & Reisebereitschaft
- Strukturierte, analytische Arbeitsweise
- Empathischer Umgang mit Athleten
- Klare Kommunikation im Trainerteam
- Hohe Eigenverantwortung & Selbstorganisation
- Leidenschaft für Leistungs- und Nachwuchssport

BERUFSERFAHRUNG

Scheck Club Pro Base München

Trainer im Leistungs- und Profibereich | Oktober 2025 – heute

- Betreuung von Nachwuchsleistungssportlern und jungen Profis auf nationaler und internationaler Tour
- Planung und Durchführung von Tennis- und Athletiktraining
- Begleitung bei Turnierreisen inkl. Vor-Ort-Coaching und Belastungssteuerung
- Individuelle Trainings- und Wettkampfplanung

Tourcoach von Stephanie Wagner

1 zu 1 Betreuung | März 2025 – Oktober 2025

- Individualtraining angepasst an die Spielerin (Technik/Taktik)
- Jahresplanung Makro-/Meso-/Mikrozyklen
- Individualbetreuung auf Turnieren WTA/ITF
- Trainingsplanerstellung Tennis
- Turnierplanung
- Leistungsdiagnostik

Be Tennis Academy (Michael Geserer)

Regensburg | April 2024 – März 2025

- Individuelles maßgeschneidertes Tennistraining in Einzel- oder Kleingruppen
- Individualbetreuung auf Turnieren WTA/ITF
- Trainingsplanerstellung Tennis/Athletik
- Turnierplanung
- Leistungsdiagnostik
- Spieler: Stephanie Wagner, Ipek Öz, Mara Guth, Estella Jäger, Lea Aschenberger

Hitting Partner DTB für die Damen

Deutscher Tennis Bund | Dezember 2023 – Januar 2024

Qualifikation

Januar 2022 – Mai 2022
Athletiktrainer Lizenz/ in Leistungssport
Deutscher Tennis-Bund e.V.

Januar 2020 – Februar 2021
A-Trainer Lizenz/ in Leistungssport
Deutscher Tennis-Bund e.V.

Januar 2019-heute
Ausgezeichneter Partnertrainer
Württembergischer Tennisbund

Oktober 2019 – Juni 2020
Personal Trainer/in Lizenz
Academy of Sports

Mai 2017 – September 2019
Ernährungsberater/in B-Lizenz
Academy of Sports

Januar 2017 – Dezember 2017
B-Trainer Lizenz/ in Leistungssport
Württembergischer Tennis-Bund e.V.

September 2016 – März 2018
Fitnesstrainer/in B-Lizenz
Academy of Sport

Januar 2017 – Juni 2017
Ernährung C-Lizenz
Academy of Sports

Januar 2014 – Dezember 2014
C-Trainer Lizenz/ in Leistungssport
Württembergischer Tennis-Bund e.V.

BERUFSERFAHRUNG

Cheftrainer in Vollzeit

Tennisclub Doggenburg e.V. Stuttgart
Oktober 2021 – Oktober 2023

- Arbeit im Leistungsbereich mit Kaderspielern (DTB+Württembergischer Tennisbund)
- Kinder, Jugendliche sowie Erwachsene im Leistungsbereich
- Individualbetreuung auf Turnieren
- Administrative Aufgaben als Cheftrainer
- Trainingsplanerstellung Tennis/Athletik
- Mannschaftsbetreuung Regionalliga mit Spielern wie (Michael Berrer, Andreas Beck, Skander Mansouri, Wilson Leite, Corentin Donelly, Gregoire Jacq, Lasse Pörtner)
- ca. 50h pro Woche

Tennistrainer in Vollzeit

Tennisclub Friedrichshafen e.V.
April 2017 – Otkober 2021

- Arbeit im Leistungsbereich mit Kaderspielern (Württembergischer Tennisbund + Bezirk F)
- Kinder, Jugendliche sowie Eltern im Leistungs-, Breitensportbereich
- Mannschaftsbetreuung
- Individualbetreuung auf Turnieren
- Ca. 40h pro Woche

Tennistrainer in Vollzeit

Tennisclub Aalen e.V.
Mai 2015 – April 2017

- Arbeit im Leistungsbereich mit Kader Spielern (Bezirk B)
- Kinder, Jugendliche sowie Eltern im Leistungs-, Breitensportbereich
- Mannschaftsbetreuung
- Individualbetreuung auf Turnieren
- Ca. 32h pro Woche

Tennistrainer in Vollzeit

Heidenheimer Sportbund 1846 e.V.
Oktober 2010 – April 2015

- Kinder sowie Jugendliche im Breitensportbereich
- Ca. 6h pro Woche

Athletiktraining für Mitglieder

Tennisclub Aalen e.V.
Oktober 2010 – April 2015

- Ca. 2-4h pro Woche